# GDN Fever & Pain Relief Extra Package Insert
Size : 98 (W) x 140 (H) mm

Front panel:

guardian

## Pain relief extra

**Name and strength of active pharmaceutical ingredients**
Paracetamol .................................................... 500 mg
Caffeine ............................................................ 65 mg

**Excipients**
Corn Starch, Povidone K-30, Sodium Starch Glycolate, Magnesium Stearate.

**Product description**
White, modified capsule-shaped, 0.662" x 0.300" in diameter, convex, bisected line on one side and plain on the other side. The score line/bisected line only serves to facilitate breaking for ease of swallowing and divide the tablet into equal half-doses (if required).

**Indications**
For extra relief from stronger pain, like bad headache, backache, joint pain and toothache.

**Dosage and Administration**
For oral administration only. Adults and children over 12 years: 1-2 caplets every 4 to 6 hours as required. Do not exceed the stated dose and do not take more frequently than every 4 hours. Do not give to children under 12 years. Do not take more than 8 caplets in 24 hours. Do not take more than 3 days without asking your doctors. Always use the lowest effect dose to relieve your symptoms. Do not take this medicine if you are taking any other prescription or non-prescription medicines containing paracetamol to treat pain, fever, symptoms of cold and flu.

**Contraindication**
Hypersensitivity to paracetamol, caffeine or any of the other ingredients/components of the product.

**Warnings and Precautions**
Taking too much paracetamol can cause serious harm to your liver. Always read and follow the label. Check with your doctor before use if you have liver or kidney problems, you are underweight or malnourished or you regularly drink alcohol. You may need to avoid using this product altogether or limit the amount of paracetamol that you take. This product may increase the risk of metabolic acidosis when you have a severe infection. Signs of metabolic acidosis include:
- Deep, rapid, difficult breathing.
- Feeling sick (nausea), being sick (vomiting).
- Loss of appetite.

Contact a doctor immediately if you get a combination of these symptoms. This medicine contains Caffeine. Avoid drinking too many caffeine containing drinks (eg. tea, coffee and caffeine-containing canned drinks) when taking this medicine. High caffeine intake can result in difficulty sleeping, shaking and an uncomfortable feeling in the chest caused by fluttering heartbeat. If you have had a serious skin reaction with this medicine, do not take it or any products containing paracetamol or Acetaminophen again. Doing so could cause you to have another serious skin reaction. Please see your doctor If your symptoms do not improve. Avoid taking alcohol with this medicine. Keep out of sight and reach of children.

**Interactions with other medicaments**
The speed of absorption of Paracetamol may be increased by Metoclopramide or Domperidone and absorption reduced by Colestyramine. Before taking this medicine, make sure you consult your doctor if you are taking Warfarin or similar medicines used to thin the blood.

**Statement on usage during pregnancy and lactation**
Not recommended for use during pregnancy. Use during breast-feeding should be avoided.

**Side effect**
Stop taking this medicine and tell your doctor immediately if:
- You experience any skin rash or reaction. Symptoms of serious skin reactions may include skin reddening, rash, blisters, and separation of the upper surface of the skin from the lower layers. These serious skin reactions are rare, but can occur even if you have taken this medicine in the past without any problems.
- You experience mouth ulcers.
- You experience allergic reactions, sometimes with breathing problems or swelling of the lips, tongue, throat or face.
- You have previously experienced breathing problems with Aspirin or non-steroidal anti-inflammatories and experience a similar reaction with this product.
- You experience unexplained bruising or bleeding.
- You experience nausea, sudden weight loss, loss of appetite, and yellowing of the eyes and skin. These reactions are rare.

**Overdosage**
If you take more of the medicine than you should, seek medical advice immediately even if you feel well because of the risk of liver failure.

**Storage condition**
Store in a dry place below 30°C. Protect from light.

**Dosage forms and packaging available**
Malaysia
In box of 10's (1 blister x 10 caplets)
Singapore
In box of 20's (2 blisters x 10 caplets)
In box of 120's (12 blisters x 10 caplets)

**Date of revision: May 2021**

Manufactured under the commission of DFI Brands Limited of 5/F Devon House, Taikoo Place, Quarry Bay, Hong Kong
Product Registrant
**Guardian Health & Beauty :**
21 Tampines North Drive 2, #03-01, Giant,
Singapore 528765
**Malaysia Product Registration Holder :**
Guardian Health and Beauty Sdn. Bhd. (201401024993)
Mezzanine Floor, Giant Hypermarket
Shah Alam Stadium, Lot 2, Persiaran Sukan,
Seksyen 13, 40100 Shah Alam, Selangor
Darul Ehsan, Malaysia
Hotline: 1300 1300 89

Guardian Health and Beauty (B) Sdn. Bhd. (AGO/RC/6294)
Lot 58865 Rimba Point, Kampong Rimba,
Mukim Gadong BE3119, Brunei Darussalam
**Manufactured By:**
PT. Medifarma Laboratories
Jl. Raya Jakarta Bogor KM.33,
Cimanggis, Depok, West Java, Indonesia.

guardian

## 特强止痛

**活性成分**
Paracetamol .................................................... 500 mg
Caffeine ............................................................ 65 mg

**辅药**
Corn Starch，Povidone K-30，Sodium Starch Glycolate，Magnesium Stearate。

**产品描述**
白色，胶囊状，直径0.662英寸x0.300英寸，凸出，一侧有等分线，另一侧平坦。刻痕线/二等分线仅用于方便折断药物，以便于吞服，将片剂分成两份同等的半剂量（如有必要）。

**适应症**
用于额外缓解较为剧烈的疼痛，如严重的头痛、背痛、关节疼痛和牙痛。

**用法用量**
仅供口服。成年人以及12岁以上的儿童：按需求每4-6个小时服用1-2片。不得超出规定的剂量，服药频率不得超过每4 小时一次。不得让12 岁以下的儿童服药。24小时内不得服用超过8片。如非遵医嘱，不得服药超过三天。尽可能服用最低有效剂量，来缓解症状。如服用含有乙醯胺酚的任何其他处方或非处方药，来治 疗疼痛、发烧、感冒和流感症状，请勿服用本品。

**用药禁忌**
对paracetamol、咖啡因或产品中其他成分过敏者，请勿使用本产品。

**警告和注意事项**
服用过量的乙醯胺酚可能会对肝造成严重伤害。务必仔细阅读说明书并遵循指示使用。有肝或肾病的患者，体重过轻或营养不良者，或长期饮酒者，可能需要避免使用本品或限制服用乙醯胺酚的量，因此服用前须咨询医生意见。本产品如用于重度感染者，可能会增加代谢性酸中毒的风险。代谢性酸中毒的迹象有：
- 呼吸加深、加快、呼吸困难。
- 恶心、呕吐。
- 食欲不振。

如出现上述症状，请立即就医。本产品含有咖啡因。服药期间应避免饮用含有咖啡因成分的饮料（例如，茶、咖啡、和含有咖啡因的罐装饮料）。摄取大量咖啡因会导致睡眠困难以及因为心跳加速而导致发抖以及胸口不适。如对此药物出现严重的皮肤反应，应立即停药或不再服用任何含有乙醯胺酚或对乙酰氨基酚的任何产品。否则，会导致其他严重的皮肤反应。如症状并无改善，则建议咨询医生。服药时避免饮酒。请将此药品放在儿童不能接触的地方。

Back panel:

**药物相互作用**
吸收乙醯胺酚的速度可借助甲氧氯普胺或多潘立酮提升，而秋水仙碱会降低其吸收速度。如正在服用华法林或用于稀释血液的类似药物，服用此药物前，请咨询医生。

**怀孕和哺乳期使用说明**
不建议怀孕期使用。避免哺乳期使用。

**副作用**
如发生下列情况，应立即停药并咨询医生：
- 当出现皮疹或其他过敏症状。严重的皮肤过敏反应症状可包括皮肤发红、皮疹、水疱以及脱皮。此类严重的皮肤反应并不常见。即便先前服药都没发生过任何异常反应，也有可能发生。
- 患口腔溃疡。
- 出现过敏反应，有时候会呼吸困难或嘴唇、舌头、喉咙或面部肿胀。
- 之前服用阿司匹林或非甾体类抗炎药出现过呼吸问题，并对此产品也产生过类似反应。
- 身上无故出现瘀伤或出血。
- 感到恶心、突然体重大减、食欲不振、眼睛和皮肤发黄。这些不良反应极为罕见。

**服药过量**
如服用过量的该药物，即使没有观察到任何不良症状，都应立即就医，因为有造成肝衰竭的风险。

**贮存**
存放于干燥处及室温30°C以下。避免光线直接照射。

guardian

## Ubat kelegaan sakit ekstra

**Komposisi aktif**
Paracetamol .................................................... 500 mg
Caffeine ............................................................ 65 mg

**Kandungan tidak aktif**
Corn Starch, Povidone K-30, Sodium Starch Glycolate, Magnesium Stearate.

**Deskripsi produk**
Berbentuk kapsul dan berwarna putih dengan diameter 0.662"x0.300". Satu permukaan adalah kosong dan terdapat satu garisan di permukaan yang satu lagi. Garisan pembahagi pada ubat hanyalah untuk memudahkan ubat dipatahkan supaya ubat lebih mudah diambil atau bagi tujuan membahagikan ubat kepada dua dos lebih kecil secara sama rata (jika perlu).

**Indikasi**
Untuk lebih kelegaan terhadap kesakitan yang kuat, seperti sakit kepala yang teruk, sakit belakang, sakit sendi dan sakit gigi.

**Dos dan Pengambilan**
Untuk diambil secara oral sahaja. Dewasa dan kanak-kanak 12 tahun ke atas: 1-2 kaplet setiap 4 hingga 6 jam seperti dicadangkan. Jangan ambil ubat melebihi dos yang dicadangkan dan jangan ambil lebih daripada yang sepatutnya sebelum cukup tempoh empat jam. Jangan berikan ubat ini kepada kanak-kanak di bawah 12 tahun. Jangan ambil ubat ini melebihi 8 kaplet sehari. Jangan ambil ubat ini melebihi 3 hari tanpa merujuk kepada doktor terlebih dahulu. Sentiasa ambil ubat pada dos paling rendah terlebih dahulu bagi melegakan simptom. Jangan ambil ubat ini sekiranya anda sedang mengambil ubat-ubatan terpreskripsi atau tanpa preskripsi yang mengandungi Paracetamol untuk merawat kesakitan, demam, dan simptom-simptom selesema/demam selesema.

**Kontraindikasi**
Hipersensitiviti kepada paracetamol, caffeine atau mana-mana bahan-bahan/komponen lain produk.

**Amaran dan Langkah-langkah Pencegahan**
Pengambilan terlalu banyak Paracetamol boleh menyebabkan kerosakan pada hati. Sentiasa baca dan patuh pada arahan label. Sila rujuk doktor terlebih dahulu sekiranya anda mengalami masalah pada hati dan buah pinggang, kurang berat badan atau zat makanan, atau sekiranya anda kerap mengambil minuman beralkohol. Anda mungkin perlu mengurangkan dos pengambilan paracetamol ini atau mengelakkannya sama sekali. Produk ini berupaya meningkatkan risiko "Metabolic Acidosis" apabila anda mengalami jangkitan yang teruk. Tanda-tanda "Metabolic Acidosis" termasuklah:
- Kesukaran bernafas. Pernafasan menjadi laju dan dalam.
- Tidak sedap badan. Rasa loya dan muntah.
- Hilang selera makan.

Segera berhubung dengan doktor sekiranya anda mengalami kombinasi tanda-tanda di atas. Ubat ini mengandungi kafein. Oleh itu elakkan sebarang makanan atau minuman yang turut mengandungi kafein seperti teh, kopi dan minuman berkafein dalam tin ketika mengambil ubat ini. Pengambilan kafein secara berlebihan akan menyebabkan kesukaran untuk tidur, menggigil anggota badan dan ketidakselesaan pada bahagian dada akibat denyutan jantung yang tidak sekata. Sekiranya anda mengalami alahan teruk pada kulit setelah mengambil ubat ini, hentikan pengambilan sebarang produk lain yang turut mengandungi Paracetamol atau Acetaminophen. Sekiranya tidak, alahan kulit yang lebih teruk boleh berlaku. Sila berjumpa dengan doktor sekiranya tanda-tanda tidak pulih. Elakkan mengambil ubat ini bersama-sama minuman beralkohol. Sila simpan ubat ini jauh dari gapaian kanak-kanak.

**Interaksi dengan ubat-ubatan lain**
Kadar penyerapan Paracetamol mungkin berganda dengan kehadiran Metoclopramide atau Domperidone manakala ia akan diserap lebih perlahan sekiranya diambil bersama-sama Colestyramine. Sebelum mengambil ubat ini, pastikan anda mendapat nasihat daripada doktor sekiranya anda sedang mengambil Warfarin atau ubat seumpamanya untuk mencairkan darah.

**Peringatan untuk ibu mengandung dan menyusukan**
Tidak disarankan untuk kegunaan ibu mengandung. Elakkan pengambilan dalam tempoh menyusukan anak.

**Kesan Sampingan**
Hentikan pengambilan ubat ini dan segera rujuk pada doktor sekiranya:
- Anda mengalami ruam atau sebarang alahan pada kulit. Tanda-tanda alahan kulit yang teruk termasuklah kemerah-merahan pada kulit, ruam, kulit melepuh dan berkeruping. Walaupun tanda-tanda ini jarang berlaku, ia masih boleh berlaku walaupun anda pernah mengambil ubat yang sama sebelum ini tanpa sebarang masalah.
- Anda mengalami ulser dalam mulut.
- Anda mengalami alahan yang kadangkala turut disertai masalah pernafasan atau bengkak pada bibir, lidah, tekak atau muka.
- Anda pernah mengalami kesukaran bernafas setelah mengambil Aspirin atau ubat penahan sakit (NSAID) sebelum ini, dan mengalami masalah yang sama setelah mengambil ubat ini.
- Anda mendapati berlaku pendarahan atau lebam pada kulit tanpa sebarang sebab ketara.
- Anda berasa loya, berat badan turun mendadak, kehilangan selera makan dan berlaku kekuningan pada mata dan kulit. Reaksi-reaksi begini walau bagaimanapun adalah jarang berlaku.

**Pengambilan berlebihan**
Sekiranya anda telah mengambil ubat ini melebihi dos yang ditetapkan, sila dapatkan nasihat perubatan dengan segera walaupun anda tidak berasa sakit, bagi mengelakkan sebarang risiko kegagalan pada organ hati.

**Keadaan Penyimpanan**
Simpan di tempat yang kering di bawah 30°C. Lindungi dari cahaya.

PANTONE Cool Gray 11 C